

«Ejercemos la medicina de una forma diferente y personalizada, más cercana y sin prisas»»

## No hace falta más

Basta una mirada, un abrazo, risas cómplices... para que los doctores Miguel Sáez y Vikesh Mahtani transparenten la amistad que les une desde hace más de treinta años. Al frente del Centro Madre de Dermatología y Reproducción en Santa Cruz de Tenerife son referencia nacional e internacional en sus especialidades.

No es amor a primera vista pero sí una amistad que se extiende más de treinta años. Sólida y con la confianza plena para solventar cualquier piedra en el camino. Si no, no sería. Si no, no aguanta.

Vikesh Mahtani y Miguel Sáez (Santa Cruz de Tenerife, 1970 y 1971) como tantas personas, forjaron los eslabones de la cadena en el Instituto del Barrio de la Alegría y, luego, en la Facultad de Medicina de la Universidad de La Laguna. La promoción 1989-1995, como tantas, no se olvida. Años de estudio, parches, júbilos, tristezas (pocas) y sacrificios (muchos) y una vida que se abría plena tras la licenciatura y la residencia vía MIR en Dermatología y Ginecología en el Hospital Universitario de Canarias, donde asentaron una brillante instrucción médica. Luego, después de 15 y 17 años en el Hospital, pidieron una excedencia voluntaria para volcarse en el Centro Mahtani de Dermatología y Reproducción, sito en pleno centro de la capital tinerfeña.

Los dos iniciaron su actividad privada hace veinte años e inauguraron el Centro Madre en 2010 con el objetivo de ofrecer una medicina de calidad, diferente, incorporando a los siete años la Clínica Dermatenerife. Y hasta la fecha. El doctor Mahtani recalca que forman una familia en donde cada integrante del equipo es importarte, tanto en lo profesional como en lo personal. «Si una auxiliar tiene

un problema con su hijo, el problema afecta al resto», apunta. Por eso hacen piña y todo lo posible para cuidar la conciliación familiar dentro de las largas jornadas de trabajo. Mahtani, director médico del Centro Madre, y Mercedes Rodríguez, gerente del Centro, tienen tres hijos: Miguel (18), Diego (15) y Ángel (13), mientras que Sáez, director médico de Dermatenerife, tiene dos hijas: Carlota (24) y Marta (19).

Los dos coinciden en que pese a que el trabajo es incesante se divierten ejerciéndolo, lo que se traduce en la altísima tasa de satisfacción de quienes acuden a las consultas. «Dejé el Hospital Universitario para volcarme en un trato personalizado, incluso sábados y domingos (24/7). Mis pacientes tienen mi móvil», recalca Mahtani, cuyo hermano Satyen (anestesista) siempre está de guardia y disponible. De igual forma, el doctor Sáez pasa consulta diaria y de urgencias confesando que ejercen la medicina de una forma diferente, más cercana: «Nunca tenemos prisa y disfrutamos de nuestro trabajo».

Los amigos y colegas transmiten serenidad cuando hablan pese a tener la agenda llena. Afirman que son médicos felices en su trabajo y eso se nota, porque «ayudar a la gente proporciona tal satisfacción que las muestras de agradecimiento que recibimos compensan cualquier esfuerzo».







Saray Rodríguez, Dulce Delgado, Nayra Suárez, Víctor Ramos, Jorge López, Elba Fernández, Javier Velasco, Satyen Mahtani, Yaiza Díaz, Adrián Guillermo, Sunil Lakhwani, Vikesh Mahtani, Estíbaliz Rodríguez, Miguel Sáez, Mercedes Rodríguez, José Ignacio Mederos y Helena Botana.



## «No hay mayor satisfacción que el trabajo bien hecho, cambiarle la vida a la gente para bien»

Vikesh Mahtani dirige la unidad de Reproducción Asistida y Miguel Sáez está al frente de los servicios de Dermatología y Estética. Los dos médicos son marca de prestigio, identidad que refuerzan con grandes inversiones en la última tecnología, siendo el único centro de Reproducción en Tenerife que posee el revolucionario incubador de embriones Embryoscope, lo que se traduce en que sean referentes nacionales e internacionales en sus especialidades. «Nos gusta ser los mejores en lo que hacemos», subraya Mahtani, al tiempo que se desmarca del ego pues «nos exigimos para dar lo máximo. Trabajamos con personas, no con números».

Prestan una atención multidisciplinar e integral a la pareja haciendo partícipe de todo el proceso al varón (en su caso) valorado por el doctor Víctor Ramos, el uroandrologo del Centro.

Vikesh Mahtani recalca que se emocionan con cada nuevo embarazo y aunque afortunadamente son pocas, siempre recordamos y llevamos en nuestro corazón a las parejas que no lo han conseguido, ya que en reproducción asistida no existe una efectividad del cien por cien. Al respecto, subraya que «es gratificante mantener todos los años unas tasas de embarazo que superan la media nacional de la Sociedad Española de Fertilidad, con mínimas complicaciones». Así, no oculta el orgullo que siente su equipo tras haber ayudado a nacer a más de mil bebés de padres y madres provenientes de cualquier isla canaria (incluida La Graciosa) y de lugares tan lejanos como México, Berlín, Londres, París o Barcelona.

Centro Madre da vida y está especializado en conseguir embarazos, sobre todo, entre los 35 y los 49 años, pero no fuerza la maternidad en todos los casos, rechazando algunas pacientes por su alto riesgo. «En nuestro centro preparamos a las mujeres al embarazo y seguimos la gestación hasta el final si lo desean, pues lo normal es que sean embarazos especiales», dice el doctor Mederos.

Hoy en día, además, la congelación de óvulos posibilita que muchas mujeres puedan preservar su fertilidad y sean madres tardías con las máximas garantías de salud para el futuro bebé. Para estas tareas, el equipo médico, de enfermería y de auxiliares, encabezado por el internista y hematólogo Sunil Lakhwani, se completa con el apoyo de un psicólogo y dos biólogos especializados en Embriología Clínica, operando con todas las garantías de seguridad en el Hospital Parque de la capital tinerfeña.

Por otro lado, el director médico del Centro Madre señala que «aunque se ha avanzado mucho en libertades y en derechos fundamentales, el concepto de familia es hoy en día mucho más diverso y se va normalizando ver mujeres sin pareja o parejas de mujeres homosexuales». No obstante, mantiene que aún queda mucho camino por recorrer: «Esperemos que pronto se alcance la tan deseada igualdad de género y se articulen mecanismos legales para que un hombre sin pareja o una pareja de hombres puedan tener un hijo con su propio material genético, como afortunadamente sí lo permite la actual ley de reproducción humana en el caso de mujeres».

### La mejor versión

En la Unidad de Dermatología Sáez destaca que defiende los tratamientos con resultados naturales y sutiles para ayudar a que sus pacientes consigan «su mejor versión». Uno de los tratamientos más demandados es el tratamiento con plasma rico en plaquetas (PRP), en problemas de alopecia, una de las especialidades en Dermatología junto al acné y la Dermatología Pediátrica. Resalta, de igual forma, que son los únicos en Tenerife en realizar esta técnica bajo campana de flujo laminar, «lo que proporciona un aire limpio y seguro en la zona de trabajo». Los doctores sacan siempre tiempo para sus familias y amistades. Y para cuidarse en el gimnasio (Mahtani) y jugar al baloncesto, al squash y correr (Sáez). No ocultan, tampoco, el gusto por viajar, la lectura y el cine.

El Centro Madre ofrece en Ginecología los servicios de Fecundación in Vitro, ICSI-DGP, Inseminación Artificial, Donación y congelación de Óvulos, Semen de Donante y Cirugía de Reproducción. En la parte de Dermo-Estética se abordan problemas de acné, psoriasis, patología de las uñas, alopecia, lunares, manchas solares, estrías y enfermedades de transmisión sexual. Igualmente, cuenta con los servicios de Cosmética y Cirugía Dermatológica. Asimismo, recientemente ha creado la Unidad de Tratamientos Corporales para la eliminación de grasa localizada sin cirugía, celulitis, flaccidez, musculación y tonificación. Proporcionan, también, los servicios médicos de Medicina Interna, Hematología, Urología y Psicología.

Centro Madre y DermaTenerife conforman un grupo humano sincero y sin medias tintas. Hablan claro y ofrecen soluciones reales a problemas médicos gracias a profesionales seleccionados con lupa para formar parte del mejor equipo.



Mercedes Rodríguez, gerente, junto a José Ignacio Mederos, ginecólogo; Sunil Lakhwani, internista-hematólogo; Jorge López, psicólogo; Satyen Mahtani, anestesiista; Víctor Ramos, urólogo; Miguel Sáez y Vikesh Mahtani.